

NSW 2021 Cuijk

Naam sport- en beweegaanbieder:	Vertel kort (max. 150 woorden) wat het initiatief inhoud:	Indien het een activiteit/evenement is: wanneer en waar vindt de activiteit plaats?	Indien het een activiteit/evenement is: hoe/via wie kunnen mensen zichzelf aanmelden?
Het Helende Huis	Het Helende Huis biedt beweeglessen voor volwassenen gericht op o.a. houding, balans en kracht. Bewust bewegen en meer van jezelf leren bewegen.	Maandag 8.45 uur en 11.00 uur Sporthal De Stappert Haps, donderdag om 19.00 uur en 20.15 uur De Kuip Haps.	Bel of app naar Paula 06 400 64 724 of via het contactformulier van www.hethelendehuis.nl
Heppie Joy	Tijdens de nationale sportweek bieden Heppie Joy en Voetjebal Cuijk-Boxmeer extra gratis proeflessen aan.		
Afrikaanse dans Diny v.d. Oever aanvulling van vorige bericht	Bij de open les is de bedoeling om zelf mee te doen, zodat je zelf ervaart hoe het Afrikaans dansen is.	20 september van 19.30 tot 20.30 uur in de Burcht in Linden	Via mail dinyvdoever@hotmail.com of telefoon/whatsapp 0654381928
Afrikaanse dans / Diny v.d. Oever	In de Burcht in Linden geef ik op maandag van 19.30 tot 20.30 uur les in Afrikaanse dans. 20 september wil ik een open les aanbieden in Linden	20 september in de Burcht in Linden van 19.30 tot 20.30 uur	Via mail dinyvdoever@hotmail.com en telefoon/whatsapp 0654381928



**nationale
sportweek**